

Symptomhåndbog

# Til dig med hjerteklapsygdom, der går til kontrol på sygehuset



Hjertesygdomme

Vejen, Billund, Kolding, Fredericia,  
Vejle og Middelfart kommuner

**Sygehus Lillebælt**



Region Syddanmark

Håndbogen er udarbejdet af:

Syddansk Sundhedsinnovation  
[www.syddansksundhedsinnovation.dk](http://www.syddansksundhedsinnovation.dk)  
Region Syddanmark

i samarbejde med Sygehus Lillebælt og  
Vejen, Billund, Kolding, Fredericia, Vejle  
og Middelfart kommuner

Januar 2022

# Forord

Kære borger.

Denne folder skal hjælpe dig, hvis der opstår symptomer i forbindelse med din hjertesygdom.

Herinde finder du de hyppigste symptomer og anbefalinger for, hvad du skal foretage dig, hvis disse symptomer opstår.

Meningen med denne information er at give dig bedre mulighed for at håndtere din sygdom i din hverdag.

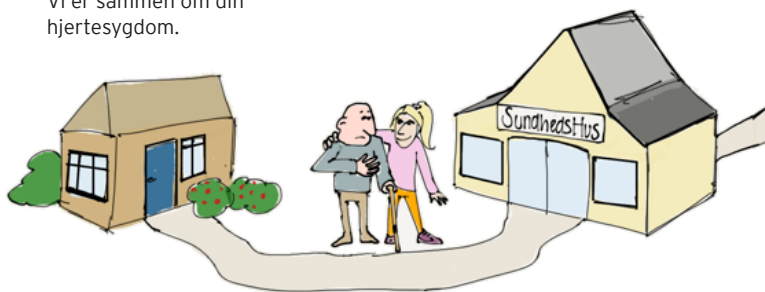
Du kan bruge håndbogen i samarbejde med dit sygehus, din kommune og din praktiserende læge. Vi arbejder sammen og hjælper dig på vej i dit videre forløb.

Kontakt Sygehus Lillebælts afdeling for **Hjertesygdomme, Ambulatorie Kolding** på tlf. 76 36 21 37 eller **Hjertesygdomme, Ambulatorie Vejle** på tlf. 79 40 63 97.

Kontakt **Hjertelinjen (Hjerteforeningen)** på tlf. 70 25 00 00 for rådgivning.

Ring straks 1-1-2, hvis du får det rigtig dårligt, da lægehjælp er påkrævet så hurtigt som muligt. Du må ikke selv køre til skadestuen, da du kan blive dårlig undervejs.

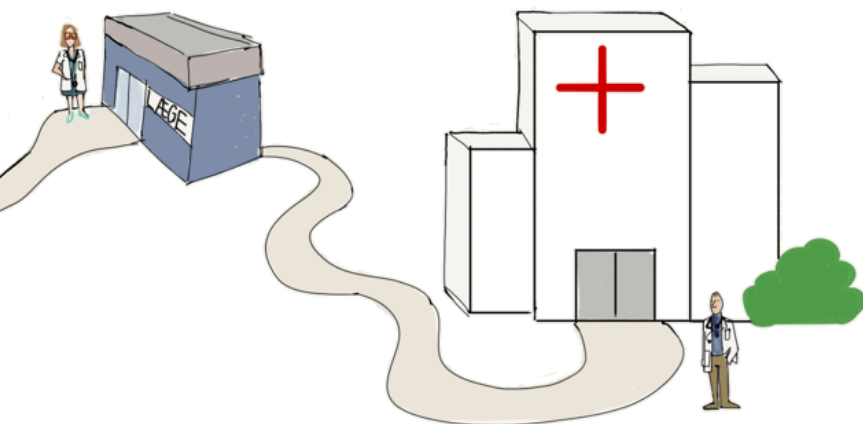
Vi er sammen om din  
hjertesygdom.



# Indhold

Hvis du oplever ...

åndenød / forpustethed .....	6
svimmelhed / nærbesvimelse .....	7
hjerterbanken .....	8
hævede ben .....	9
ubehag i brystkassen .....	10
<i>Egne noter</i> .....	11



# Hvis du oplever åndenød / forpustethed ...

---



Ikke mere forpustet  
end normalt

- Afvent næste planlagte kontrol
- 



Mere forpustet end  
normalt

- Hvis du er forkølet/ allergisk eller har lungesygdom, kontakt din egen læge næstkommende hverdag
  - Hvis ikke tegn på ovenstående, ring til Hjertemedicinsk Ambulatoriet næste hverdag
- 



Åndenød om natten

- Ring til Hjertemedicinsk Ambulatoriet eller vagtlægen samme dag
- 



Pludselig svær  
tiltagende åndenød i  
hvile

- Ring 1-1-2
-

# Hvis du oplever **svimmelhed / nærbesvimelse** ...

---



Ingen svimmelhed

- Afvent næste planlagte kontrol
- 



Kortvarig svimmelhed, når jeg rejser mig

- Rejs dig langsomt og afvent næste planlagte kontrol
- 



Svimmelhed eller nærbesvimelse ved anstrengelse

- Ring til Hjertemedicinsk Ambulatoriet eller vagtlægen samme dag
- 



Besvimelse

- Ring 1-1-2
-

# Hvis du oplever hjertebanken ...

---



Kortvarig hurtig puls  
eller hjertebanken

- Afvent næste planlagte kontrol
- 



Vedvarende perioder  
af timers varighed  
med uroligt hjerte /  
-banken / hurtig puls

- Ring til din egen læge næste hverdag
  - Skriv gerne hyppighed og varighed af dine symptomer ned
- 



Konstant uroligt  
hjerte / -banken /  
hurtig puls, der ikke  
går over, og åndenød  
/ svimmelhed

- Ring til din egen læge eller vagtlægen samme dag
- 



Voldsom  
hjertebanken og  
svær åndenød /  
nærbesvimelse /  
besvimelse

- Ring 1-1-2
-



# Hvis du oplever hævede ben ...

---



Let hævelse af fødder, der forsvinder over natten; stabil vægt

- Fortsæt uændret medicin
  - Løft gerne dine ben på en skammel i løbet af dagen
  - Hold øje med din vægt
- 



Tiltagende hævelse, der ikke forsvinder over natten; vægtøgning (2 kg eller derover)

- Har du taget din vanddrivende medicin?
  - Kontrollér din vægt dagligt i én uge, hold øje med forværring
  - Ring til Hjertemedicinsk Ambulatoriet næste hverdag
- 



Tiltagende hævelse og forværret åndenød

- Kontakt Hjertemedicinsk Ambulatoriet eller vagtlægen samme dag
-

Til dig, der også har forsnævringer i hjertets kranspulsårer:

## Hvis du oplever ubehag i brystkassen ...

(trykken / klemmen / pressen / smerter)



Ved fysisk aktivitet, uændret fra tidligere

- Brug Nitroglycerin\*\* - notér dig effekten og fortæl det til dem, der følger dig, ved næste besøg
- Ved stikkende smerter forsøg smerte-  
stillende håndkøbsmedicin



Som noget nyt ved fysisk aktivitet

- Brug Nitroglycerin - har det effekt?  
-> Hvis det hjælper, kontakt Hjertemedicinsk Ambulatoriet\* næste hverdag  
-> Hvis det ikke hjælper, se **rød kasse**



Som noget nyt ved **let** fysisk anstrengelse eller psykisk påvirkning

- Brug Nitroglycerin - har det effekt?  
-> Hvis det hjælper, kontakt Hjertemedicinsk Ambulatoriet\* eller vagtlægen samme dag  
-> Hvis det ikke hjælper, se **rød kasse**



Som noget nyt i hvile eller Nitroglycerin hjælper ikke

- Brug Nitroglycerin
- Ring 1-1-2
- Nitroglycerin må gentages hvert 3. til 5. minut

\* Hvis du er afsluttet fra Hjertemedicinsk Ambulatoriet, kontakt i stedet din egen læge.

\*\* **Nitroglycerin:** Hvis du har åreforsnævninger i hjertets kranspulsårer, bør din læge eller sygeplejerske instruere dig i anvendelse af Nitroglycerin. Nitroglycerin anvendes til at behandle anfald af hjertekrampe. Det virker ved at udvide dine blodårer. Det anvendes, hvis du oplever ubehag i brystkassen (trykken/klemmen/pressen/smerter). Hurtigtvirkende Nitroglycerin findes som spray til at sprøjte under tungen, og som smeltetabletter, der placeres under tungen og opløses indenfor få minutter.



Sygehus Lillebælt  
Tlf. 7636 2000

[sygehuslillebaelt.dk](http://sygehuslillebaelt.dk)